

## Como se hace para atraer lo que necesitas

Desde hace años que he oído decir a diferentes personas que teníamos que pensar en positivo para conseguir todo lo que quisiéramos. ¿Parece fácil verdad?, pero también he oído decir a otras personas que se ponían a pensar en lo que querían y que la realidad es que no se les concedía.

Bueno eso me ha llevado todo este tiempo a plantearme diferentes cuestiones. Tengo la convicción de que estamos aquí para disfrutar de este planeta en el que vivimos y que como han dicho los grandes maestros de la historia de esta humanidad, la base para conseguir aquello que queremos es la **Fe**.

Fe es caminar con confianza en la seguridad que aquello que pedimos se nos dará, y sin embargo, sigue ocurriendo que muchas veces no aparece aquello que pedimos con insistencia, sobre todo en estos tiempos que corren donde continuamente estamos viviendo en un mundo que se tambalea.

Las personas que viven en Occidente tienen miedo a perder lo que "aparentemente" les pertenece, a perder las casas, los coches, los trabajos, y en ese continuo miedo, viven sin vivir. Las casas las llenan de sistemas de defensa y seguridad y cuanto más defensa ponen, resulta que al final da lo mismo porque muchos de ellos son robados.

En toda creación ha de existir un equilibrio entre la energía femenina y la energía masculina y si no existe ese equilibrio, no se manifiesta la creación, sea de la forma en que sea.

Existen una serie de requisitos para atraer a nuestro mundo aquello que queremos y, que a veces sin darnos cuenta utilizamos materializando nuestros deseos.

Todos somos cocreadores en el Universo y en nuestra realidad, atraemos a nuestras vidas aquello que creamos. Continuamente estamos creando con miedos y con pensamientos negativos verdaderos monstruos, sólo que a veces no los vemos pero que continuamente pesan sobre nosotros como losas.

El error está en creer que solo lo que vemos es lo que creamos, porque para que aparezca algo en el mundo físico antes se ha creado en otros mundos, como el mundo de los pensamientos y el de las emociones.

Hemos de aprender a utilizar las herramientas que los sabios nos dejaron y una vez que somos expertos en el manejo de ellas, entonces veremos que todo aquello que deseamos se vuelve físico y podemos disfrutar de ello.

Lo primero que hemos de hacer es, escuchar a nuestro corazón y saber si aquello que queremos es lo que realmente nos hará felices. Si tenemos la certeza de que eso es así, entonces hemos de nutrir esa inspiración con sentimientos bellos y nutritivos como si de un niño se tratase, poner todo nuestro cariño, cuidar ese anhelo, sabiendo que al igual que un bebé tarda nueve meses en salir al mundo físico, así, nuestro deseo necesita su tiempo para ser nutrido, y para sentirse verdaderamente amado.

Al mismo tiempo hemos de poner una mente lógica para concretar de una forma precisa cómo queremos que ese anhelo se manifieste; hemos de darle una forma, unas características y desde luego y muy importante, que aquello que queremos

para manifestarse ha de cumplir las leyes que gobiernan este planeta, y me refiero a las leyes físicas.

Si todo eso lo llevamos a cabo no hay duda que aquello que en un principio fue un deseo, se materializará.

Mientras que ponemos todo nuestro cuidado en aquello que estamos creando, algo que es muy importante a tener en cuenta, es la certeza de que lo que estamos nutriendo se nos dará, es la convicción de que lo que ha sido proyectado en nuestro corazón se manifestará en la Tierra.

Hemos de convertirnos en magos y saber utilizar las energías de tal forma que cuando llegue el momento aquello que soñábamos se manifieste y podamos disfrutarlo.

Yo recuerdo de niña que no tenía ninguna dificultad en creer en la magia y en la medida que creía en ella, jugaba con ella, disfrutaba con ella y mis sueños se iban cumpliendo paso a paso. Después en la etapa de la adolescencia empecé a pensar en otras cosas y fui dejando de lado ese bello sentimiento de ser la maga de mi propia vida. Experimenté entonces los amores de la adolescencia, los fracasos, los aciertos, el matrimonio, los hijos; también experimenté el dolor de la pérdida de los seres queridos y al mismo tiempo la certeza de que se encontraban cerca, solo un velo invisible, los separaba de mi lado.

En un momento determinado de mi vida, tuve lo que a tantas personas les sucede, la experiencia de la pérdida del trabajo y de los apuros económicos, pero algo que nunca en todo ese proceso perdí fue la Fe.

Entonces comencé a preguntarme que era lo que estaba pasando para que todo se pusiera del revés y poco a poco, fui descubriendo que había olvidado algo muy importante, había dejado atrás en mi infancia, la certeza de que era esa maga que podía traer a esta realidad lo que mi alma anhelase.

Entonces comencé a volver a recordar lo que un día había sido, lo que había sentido y como había conseguido que mis sueños se hicieran realidad, y descubrí que realmente todo volvía a ser como había sido cuando era niña. Volví a recuperar esa expectación ante la perspectiva de que la vida era un juego y que dependía de mi destreza y mis habilidades conseguir aquello que soñaba.

Volví a despertar a la maga que habitaba en mi interior y comencé a trabajar recordando como utilizar la energía; en todo momento me hice cocreadora con la Vida y con el Universo y poco a poco, a medida que disfrutaba de todo ese proceso, recuperé toda la alegría y volví a dejar a mi niña que jugase, que experimentase y que descubriese que podía traer a esta Tierra lo que mi alma deseaba.

Pensé que era maravilloso vivir la vida en plenitud y que podría ayudar a otros a descubrir ese maravilloso mundo de la magia y que aprendieran a hacer realidad sus sueños.

Pero lo más importante que descubrí fue, que la Ley primera que debía cumplir para no tener ningún tipo de problemas era que aquello que quisiese atraer hacia mi mundo y mi realidad debía ser para mi disfrute y nunca crear nada que pudiera dañar de forma consciente a los demás...

Ser mago es un potencial maravilloso que tiene el Ser Humano y que es hora y tiempo de descubrir en cada uno de nosotros para poder crear un mundo dentro de nosotros y a nuestro alrededor que nos haga ser felices, descubriendo que este

planeta es un lugar maravilloso para vivir y que de nosotros depende, utilizando la magia de hacer que sea así.

Todos queremos un mundo de Paz, queremos una vida tranquila y sobre todo, Ser Felices, entonces, hagámoslo así. Hemos de retirar de nuestro lado todo aquello que nos arrastre a ser infelices, hemos de aprender a no dejarnos arrastrar por energías que no sean acordes al sentimiento de paz. Hemos de descubrir que la felicidad no nos la van a dar los demás, la felicidad ha de nacer en nuestro interior.

Yo animo a todos aquellos que lean estos párrafos que se decidan a vivir en la magia, a dejar salir ese niño que un día tuvo sueños y hacer esos sueños realidad.

Trabaja con la energía y aprende o recuerda los pasos para ser con consciencia cocreadores, para traer aquello que siempre cada uno en su interior anheló.

Rosa Natalia Poveda  
Profesora y terapeuta de itiee  
[www.itiee.org](http://www.itiee.org)