

Especialista en

# Quiromasaje Energético



## **Índice**

Objetivo .....	3
Metodología de estudios .....	4
Prácticas .....	4
Profesorado .....	4
Titulación .....	4
Fechas y horarios .....	4
Tasas.....	4
Recursos de itiee .....	5
Requisitos para esta formación.....	5
Sesiones .....	5
Matriculación .....	5
Cancelaciones y Devoluciones .....	5
Temario .....	6

## Programa 2010-2011

El masaje es el arte curativo más antiguo que se conoce. Es anterior a la medicina clásica y a todas las demás terapias complementarias. Es único ya que se trata de una técnica curativa al mismo tiempo que un medio instintivo de expresión entre los seres humanos.

Todos utilizamos el tacto sin pensar en este como "masaje". Los bebés, según estudios recientes de psicología infantil, no pueden desarrollarse correctamente sin el tacto de su madre u otras personas de su entorno.

Es natural entre los seres humanos llevar sus manos tanto a las zonas doloridas propias como a las de sus semejantes en un intento de aliviar.

Todos estos conocimientos del poder del tacto se han ido acumulado a través de los tiempos y han derivado en la aparición de una nueva técnica que ha revolucionado las terapias alternativas: EL QUIROMASAJE

### ¿Pero qué es el Quiromasaje?

- Es una terapia de masaje manual, cuya principal función es mejorar el proceso de autocuración de la persona, tanto a nivel físico como a nivel emocional, favoreciendo la mejora de las dolencias corporales y fomentando así la relajación.

Este curso capacita al alumno para poder trabajar en balnearios, spas, gimnasios ,

## Objetivo

---

Dotar al alumno de los conocimientos y herramientas suficientes para el desarrollo de su actividad profesional como Quiromasajista y darle una visión global y humana para la realización de esta.

En **itíee** sabemos y creemos que las manos son una expresión de la mente del terapeuta. Los objetivos de este curso van más allá del programa clásico de un curso de quiromasaje, es único, en su exposición y contenido, donde aparte de las materias básicas se incluyen aportaciones actuales del mundo de la terapia alternativa manual.

Este curso es el resultado de años de conocimiento, experiencia y dedicación de nuestros profesores, al servicio de uno de los valores más grandes del ser humano: la salud

## Metodología de estudios

---

El curso está dividido principalmente en cinco apartados que se irán desarrollando de forma simultánea en su aspecto tanto teórico como práctico.

Pondremos un énfasis especial en la asimilación teórico-práctica del contenido. Los módulos serán los siguientes:

- Anatomía
- Técnicas de Quiromasaje
- Protocolo de Tratamientos
- Introducción a otras técnicas de manipulación.
- Técnicas complementarias

## Prácticas

---

Las prácticas se realizan entre los compañeros de clase y clientes invitados y son guiadas y supervisadas por el profesor.

## Profesorado

---

El programa está impartido por diferentes profesores. Cada uno transmite sus conocimientos especializados y su experiencia y de este modo el alumno recibe una visión plural y enriquecedora.

## Titulación

---

Itiee ofrece una titulación privada de "Especialista en Quiromasaje Energético".

La titulación se obtiene al completar un total de 99 horas teórico-prácticas impartidas a lo largo de 9 meses.

## Fechas y horarios

---

El curso se imparte los jueves en horario de 19 a 22 hrs.

## Tasas

---

Este curso de formación tiene un precio de 990€ mas una matrícula de 40€.

La matrícula se abonará como reserva de plaza y los 990€ se pueden pagar de dos formas:

1. Al contado con un descuento del 10%
2. Aplazado en 9 pagos de 110€ que se abonaran el primer día de clase de cada mes.

## Recursos de itiee

---

Itiee posee las instalaciones adecuadas para poder impartir con toda rigurosidad esta enseñanza.

Además, pone a disponibilidad de los alumnos su pequeña pero completa biblioteca para que los alumnos puedan consultar los libros que pueda necesitar para realizar los trabajos pertinentes así como libros de consulta.

No obstante creemos que todo profesional de la salud debe ir construyéndose su propia biblioteca que le ayudara en sus estudios a tener la información a mano y a poder consultar algún tema concreto cuando este desempeñando su practica en los años venideros.

## Requisitos para esta formación

---

Ninguno.

## Sesiones

---

itíee ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas y/o sesiones de las materias en las que esta recibiendo formación.

## Matriculación

---

Para inscribirse en un curso se habrá de rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en **itíee**, acompañado del pago de la matricula como reserva de plaza.

Este trámite se puede realizar de varias formas:

1. Personalmente en **itíee**
2. A través de la página web puede enviar la hoja de inscripción y el importe por transferencia
3. Por teléfono se le tomaran los datos y enviará el importe por transferencia.

Los envíos por transferencia se realizan a nombre de **itíee** cuenta nº 0182-1928-40-0201542688 del BBVA, indicando el nombre del participante y el nombre del curso.

## Cancelaciones y devoluciones

---

Las inscripciones han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso. En el caso de que el alumno al final no se incorpore, al curso por el que ha hecho la inscripción, perderá el derecho a su plaza y el importe de reserva.

Los cursos se celebrarán con un mínimo de 6 personas, en el caso de haber realizado la reserva y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe integro durante la semana siguiente a la fecha de el curso no celebrado.

# Temario

---

**Duración:** 9 meses

**Prerrequisitos:** Ninguno

## Anatomía Descriptiva

- Introducción
- Generalidades.
- Posición anatómica.
- Orientación, planos y ejes.
- Principales regiones y cavidades del cuerpo humano.
  
- **El sistema óseo**
  - Definición.
  - Tipos de hueso.
  - Morfología del tejido óseo.
  - Esqueleto humano: descripción de cada hueso.
  - Anatomía palpatoria: reconocimiento y localización ósea a través de la palpación.
- **Articulaciones**
  - Concepto y tipos.
  - Cinemática articular.
  - Estructuras que intervienen en la articulación.
  - Clasificación de articulaciones
- **Músculos**
  - Concepto y clasificación.
  - Cinemática muscular.
  - Descripción de los músculos del cuerpo humano: origen, inserción, inervación y acción.
  - Anatomía palpatoria: reconocimiento y localización de los principales músculos a través de la palpación.
- **Sistema nervioso**
  - Introducción.
  - Sistema nervioso central. Encéfalo, médula, meninges.
  - Sistema nervioso periférico. Nervios raquídeos. Nervios craneales.
  - Funciones principales del sistema nervioso.
- **Aparato circulatorio y corazón**
  - Introducción.
  - Corazón. Características.
  - Ciclo cardíaco.
  - Vasos sanguíneos. Arterias, venas y capilares. Características.
- **Aparato respiratorio.**
  - Introducción.
  - Fosas nasales, faringe, laringe, tráquea y bronquios: Características principales.
  - Pulmones. Descripción y características.
  - Funciones del aparato respiratorio.
- **Aparato digestivo.**
  - Introducción. Generalidades.
  - Boca, faringe, esófago y estómago: descripción y características.
  - Descripción del intestino delgado: duodeno, yeyuno e íleon.
  - Descripción del intestino grueso: ciego, colon, recto.
  - Hígado, vesícula, bazo y páncreas: descripción y características.
- **Aparato urinario.**
  - Introducción.

- Estudio del riñón. Función. La nefrona
- Uréteres.
- Vejiga.
- Uretra. Femenina y masculina.
- Próstata. Glándulas suprarrenales.
- **Aparato genital masculino y femenino.**
  - Aparato genital masculino: testículos, conductos, glándulas accesorias, pene.
  - Aparato genital femenino: ovarios, trompas y oviductos, útero, vagina, genitales externos, glándula mamaria.
- **Sistema endocrino.**
  - Definición y función global.
  - Hipófisis. Tiroides. Glándulas paratiroides.
- **Piel y órganos anejos.**
  - Piel: estructura y capas. Funciones.
  - Órganos anejos: pelo y uñas.

## **Fisiología**

- Posición anatómica
- Niveles orgánicos
- La célula: unidad funcional
- Organización tisular
- El tejido nervioso
- El cerebro
- Sistema nervioso
  - sistema nervioso central
  - sistema nervioso periférico
  - zonas nerviosas
- Sistema endocrino
  - Hipotálamo-Hipófisis
- Tiroides-Paratiroides
  - Glándulas suprarrenales
  - Epífisis
  - Órganos del sistema endocrino:
    - Páncreas
    - Estómago
    - Timo
    - Ovarios
    - Testículos
    - Riñón
- Sistema circulatorio
  - Corazón
  - Vasos sanguíneos
  - Sistema venoso
- Sistema respiratorio
  - Laringe
  - Tráquea
  - Pulmones
  - Espirometría
- Sistema digestivo
  - Boca
  - Faringe
  - Esófago
  - Estómago
  - Intestino delgado
  - Intestino grueso
  - Hígado

- Páncreas
- Digestión y Metabolismo
- Ciclo de Krebs
- Sistema urinario
  - Parénquima renal
  - Equilibrio Hidroelectrolítico
  - Equilibrio Ácido-Base
- Sistema reproductor
  - Aparato genital femenino
  - Aparato genital masculino
- Aspectos psicofísicos del dolor
  - Origen
  - Cadena del dolor.

## Patologías y tratamientos

- Traumatología
  - Introducción a la traumatología
  - Patologías más frecuentes
    - Osea: fracturas, periostitis
    - Articular: luxaciones, esguinces
    - Muscular: contracturas, elongaciones, roturas, calambres
    - Tendinosa: Tendinitis, esguince de tobillo
    - Vendajes funcionales para esguinces
  - Tratamientos específicos para cada patología
- Reumatología
  - Introducción a la reumatología
  - El dolor
  - Patologías más frecuentes
    - Artrosis y artritis
    - Osteoporosis
    - Fibromialgia
    - Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, ciática, tortícolis
  - Tratamientos específicos para cada patología
- Ortopedia
  - Introducción a la ortopedia
  - Alteraciones de la columna
    - En el plano frontal: Escoliosis
    - En el plano sagital: Hiperlordosis, hipercifosis
  - Introducción a las cadenas musculares (RPG)
  - Patologías más frecuentes
  - Tratamientos específicos para cada patología
- **Trastornos circulatorios.**
  - Varices.
  - Dificultad retorno venoso. Síndrome "piernas cansadas".
  - Actuación terapéutica.
- **Trastornos digestivos.**
  - Estreñimiento.
  - Aerofagia.
  - Actuación terapéutica.

## Valoración terapéutica

- Postura corporal. Observación.
- Palpación.
- Valoración articular y muscular.

## Preparación del Quiromasajista

## **Desarrollo del tacto**

- La piel: estructura y función
- El tacto: el lenguaje olvidado del amor (Osho)
- Ejercicios de introducción al tacto.
- La importancia del tacto.
- Las direcciones energéticas en el masaje.
- Ejercicios prácticos para desarrollo del tacto.
- **Gimnasia manual**
  - Ejercicios específicos para dar fuerza, sensibilidad, elasticidad y coordinación a las manos.
- **Anatomía palpatoria**
  - Introducción a la palpación.
  - Técnicas de palpación

## **El Quiromasaje**

- **Introducción**
  - Concepto
  - Masoterapia occidental y oriental
  - Efectos biológicos y terapéuticos
  - Indicaciones y contraindicaciones
- **Aplicación del masaje**
  - Entorno
  - Camillas
  - Material
  - Posición del cliente y terapeuta
  - Duración y periodicidad
- **Valoración terapéutica**
  - Observación
  - Postural corporal
  - Palpación
  - Valoración articular y muscular
- **Técnicas generales y maniobras**
  - Técnica superficial
    - Masaje de roce o frotamiento superficial.
    - Fricción.
  - Técnica intermedia
    - Presión deslizante o frotamiento profundo.
  - Técnica profunda
    - Amasamiento
    - Pellizcamiento
    - Vibración
    - Percusión.
- **Protocolo de masajes**
  - Masaje global
  - Masaje de espalda y cuello
  - Masaje de piernas
  - Masaje de torax y abdomen
  - Masaje de pecho
  - Masaje de brazos
  - Masaje de cara y cuero cabelludo
  - Masaje para embarazadas
  - Masaje para bebés
  - Masaje deportivo
  - Masaje circulatorio anti-estrés

- Masaje energético
- Masaje psicosensitivo
- Masaje de fricción transversal: técnica de Cyriax.
- **Otras técnicas utilizadas en masaje**
  - Hidroterapia
  - Termoterapia
  - Pases básicos del Drenaje Linfático Manual (DLM)
  - Estiramientos

## **Anatomía del cuerpo energético**

- La fuerza vital
- Los chakras
- El aura
- Los meridianos
- Circuitos energéticos estáticos.
- Indicaciones y posiciones de canalización energética.

## **Somatización de emociones**

- Introducción e historia de la Psicopatología
- La visión de la Medicina Tradicional China
  - Agua: Riñón-Vejiga
  - Madera: Hígado-Vesícula biliar
  - Fuego: Corazón-Intestino delgado
  - Tierra: Bazo/Páncreas-Estómago
  - Metal: Pulmón-Intestino grueso
- La enfermedad en relación con cada zona del cuerpo
  - Centro mental
  - Centro actor
  - Centro motor
  - Tejido duro
  - Tejido blando
- Líquidos orgánicos
- Cabeza
- Órganos sensoriales
- Tronco
  - Columna vertebral
    - Vértebras cervicales, dorsales, lumbares, sacro, coxis y sus correspondencias orgánicas.
  - Pecho y abdomen
  - Órganos y vísceras
- Extremidades
  - Ext. superiores y sus articulaciones: hombro, codo, muñeca.
  - Ext. inferiores y sus articulaciones: cadera, rodilla, tobillo.
- Sistema Nervioso Central y Sistema Nervioso Autónomo.
- Capas germinales primarias y equivalencias estructurales:
  - Ectodermo
  - Mesodermo
  - Endodermo

## **Pruebas complementarias**

- **Radiografía**
  - ¿Qué es una radiografía?
  - Utilidades

- Indicaciones y contraindicaciones
- **R.M.N. (Resonancia Magnética Nuclear)**
  - ¿Qué es un RMN?
  - Utilidades
  - Indicaciones y contraindicaciones
- **T.A.C. (Tomografía Axial Computerizada)**
  - ¿Qué es un T.A.C.?
  - Utilidades
  - Indicaciones Y Contraindicaciones.
- **Ecografía.**
  - ¿Qué Es Una Ecografía?
  - Utilidades
  - Eco-Doppler
  - Indicaciones y contraindicaciones.

## **Formación en Reiki.**

**Itiee** aconseja esta formación aunque no es obligatoria.

Se realiza en un día en fin de semana con un precio especial para el alumno que esta cursando este programa.

- Reiki I 80 €
- Reiki II 100 €
- Reiki III 160 €

### **Reiki I**

En el primer nivel nos introducimos a la historia de Reiki, principios, funciones y efectos de Reiki, nuestro sistema energético, usos adicionales de Reiki: protección, plantas, animales, posiciones de las manos, auto-tratamiento y tratamiento a otras personas. Todas las personas pueden aprender la aplicación de esta técnica reequilibradora.

### **Reiki II**

En el segundo nivel el alumno amplía sus conocimientos de Reiki, aprendiendo a practicarlo para la sanación mental-emocional y mandar tratamientos a distancia, para sí mismo y para otras personas.

### **Reiki III**

En el Tercer Grado de Reiki, se tiene acceso a los niveles espirituales y kármicos de la sanación, a través del uso del 4º símbolo. La meta del curso es preparar a los participantes para trabajar con mayor grado de claridad en la canalización de la Energía del Amor Incondicional.

El tercer nivel de Reiki para la sanación espiritual está indicado para los que han terminado los deberes de Reiki 2, han practicado Reiki de segundo nivel durante un mínimo de tres a seis meses y que sienten llamados a practicar el Reiki a nivel multidimensional.

La maestría es el paso final que prepara para realizar iniciaciones y formar a nuevos practicantes.

**NB. Este programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección de itiee para incorporar o modificar cuestiones de interés.**