

Psicología Práctica para Terapeutas



Índice

Objetivo	3
Metodología de estudios	3
Profesorado	4
Titulación	4
Fechas y horarios	4
Tasas.....	4
Recursos de itiee	4
Sesiones	4
Matriculación	4
Cancelaciones y Devoluciones	5
Temario	5

Programa 2010 - 2011

Todas las personas, pero sobre todo, aquellas que ejercen de terapeutas de diferentes disciplinas, necesariamente deberían de tener una formación completa para poder ejercer su cometido con la máxima profesionalidad. Para ello en ITIEE entendemos que es imprescindible tener unos conocimientos básicos acerca de la psicología del ser humano.

El ser humano tiene muchas dimensiones que se relacionan entre si para formar un todo, la dimensión mental, emocional, corporal y espiritual. A su vez estas dimensiones determinan los comportamientos conscientes e inconscientes que se pueden manifestar de forma directa en conductas observables o indirecta a través de somatizaciones corporales y enfermedades mentales.

Con este curso se pretende proporcionar una base teórica/práctica sobre aquellos aspectos psicológicos del ser humano que van a surgir en cualquier relación, bien sea la del propio terapeuta consigo mismo, entre terapeuta /cliente o entre diferentes personas entre si. El ser humano no existe independientemente, es un ser en relación, y por ello las relaciones son el aspecto primordial mas importante en nuestra vida diaria. Las relaciones de distintos aspectos o dimensiones de uno mismo, la relación entre diferentes personas, la relación en los diferentes grupos son el aspecto más importante de sentirnos bien con nosotros mismos y tener plena capacidad para fomentar la salud de los demás, en cualquier situación que nos presente la vida.

Un terapeuta que se conozca bien a si mismo podrá manejar como le impacta un cliente sin reaccionar a las demandas de este, siendo plenamente consciente de cómo el cliente le esta afectando y poder responder de forma congruente, integra, y profesional.

Objetivo

Este curso tiene varios objetivos:

1. Conocerse mejor a uno mismo y la psicología de las personas
2. Saber distinguir los diferentes comportamientos sanos y no sanos
3. Poder distinguir hasta donde llega su capacidad profesional y cuando tienen que referir a otros profesionales mas especializados.

Metodología de estudios

Todos los módulos son teórico-prácticos. Las prácticas se realizan entre los propios alumnos, de forma que los alumnos tengan la oportunidad de ir identificando aquellas parcelas de su personalidad que necesitan trabajar, a través de los ejemplos propios y de los demás participantes.

Profesorado

El programa está impartido por diferentes profesores, cada uno transmite sus conocimientos especializados y su experiencia y de este modo el alumno recibe una visión plural y enriquecedora.

Titulación

itíee ofrece un diploma acreditativo de haber realizado esta formación, que se obtiene al realizar 100 horas y asistir como mínimo al 80% de las horas lectivas.

Fechas y horarios

Este curso se imparte los lunes en horario de 19:00h a 22:00h comenzando el 18 de octubre 2010 y finalizando el 27 de junio 2011.

Tasas

Matrícula anual de 40 €.

9 mensualidades de 110 € cada una. (total 100hrs/ 1100 €).

Aquellos alumnos que deseen realizar el pago del precio total de cada curso en un solo pago se beneficiarán de un 10% de descuento.

Recursos de itíee

Itíee posee las instalaciones adecuadas para poder impartir con toda rigurosidad esta enseñanza.

Además, pone a disponibilidad de los alumnos su pequeña pero completa biblioteca para que los alumnos puedan consultar los libros que pueda necesitar para realizar los trabajos pertinentes así como libros de consulta.

No obstante creemos que todo profesional de la salud debe ir construyéndose su propia biblioteca que le ayudara en sus estudios a tener la información a mano y a poder consultar algún tema concreto cuando este desempeñando su practica en los años venideros.

Sesiones

itíee ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas y/o sesiones de las materias en las que esta recibiendo formación.

Matriculación

Para inscribirse en un curso se habrá de rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en **itíee**, acompañado del pago de la matrícula como reserva de plaza.

Este trámite se puede realizar de varias formas:

1. Personalmente en **itíee**
2. A través de la página web puede enviar la hoja de inscripción y el importe por transferencia
3. Por teléfono se le tomarán los datos y enviará el importe por transferencia.

Los envíos por transferencia se realizan a nombre de **itíee** cuenta nº 0182-1928-40-0201542688 del BBVA, indicando el nombre del participante y el nombre del curso.

Cancelaciones y devoluciones

Las inscripciones han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso. En el caso de que el alumno al final no se incorpore, al curso por el que ha hecho la inscripción, perderá el derecho a su plaza y el importe de reserva.

Los cursos se celebrarán con un mínimo de 6 personas, en el caso de haber realizado la reserva y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe íntegro durante la semana siguiente a la fecha de el curso no celebrado.

Temario

Introducción a la Psicología y Psicoterapia

- Que es la Psicología:
- Antecedentes históricos
- Psicología básica
 - Funciones psicológicas
 - Psicología del aprendizaje
 - Psicología evolutiva o del desarrollo
 - Psicopatología o psicología de la anormalidad
 - Psicología de la personalidad
- Psicología aplicada
 - Psicología clínica
 - Psicología educativa
 - Psicología de las organizaciones
- Formación del psicólogo
 - Área metodológica y de investigación
 - Área aplicada: psicoterapias
 - Psicoanálisis
 - Conductista
 - Humanista
 - Energética
- La diferencia entre Psicología y Psiquiatría

Counseling: relación cliente/terapeuta

- **La escucha activa – como mejorar tus habilidades de escucha**
 - Aprender a atender y escuchar
 - Mostrar empatía y apertura
 - Responder respetuosamente
 - Aprender la técnica del reflejo
 - Identificar los sentimientos expresados
 - Aprender a parafrasear
 - Emitir palabras de refuerzo y cumplidos
 - Aprende a indagar o hacer preguntas
 - Obtener los detalles importantes
 - Resumir y confrontar
 - Explorar soluciones posibles
 - Establecer objetivos alcanzables
 - Detallando los pasos para conseguir los objetivos
- **Herramientas que facilitan la comunicación**
 - Focalizar la atención en el otro
 - Prestar atención a la comunicación verbal y la comunicación no verbal
 - Establecer sintonía y rapport
 - Escuchar atentamente y ver como te afecta lo que te han dicho antes de responder
 - Aprender a responder y evitar reaccionar
- **La retroalimentación**
 - Aprender a dar retroalimentación o feedback
 - No hay aprendizaje sin errores

El proceso evolutivo del ser humano

- Teorías sobre el Desarrollo Humano
- Los períodos del desarrollo de PIAGET
- Desarrollo y Aprendizaje: El modelo de VYGOTSKI
- Desarrollo cognitivo y lingüístico
- Desarrollo afectivo, emocional y social
- Etapas del Desarrollo
 - El desarrollo temprano: prenatal y recién nacido
 - La primera infancia: de los 3 a los 6 años
 - La segunda infancia: desde los 6 a los 12 años
 - La adolescencia
 - La edad adulta
 - La vejez
- Alteraciones y Trastornos en el Desarrollo
- Necesidades Relacionales No Resueltas
 - Seguridad
 - Validación e Importancia
 - Aceptación por parte de una persona significativa
 - Confirmación de la experiencia personal
 - Autodefinition
 - Necesidad de tener un impacto en el otro
 - Necesidad de que el otro tome la iniciativa
 - Necesidad de expresar amor

Técnicas de Gestalt

- **La escucha**
 - La escucha interna
 - La escucha externa
 - La comunicación en Gestalt
 - La respuesta gestáltica: apoyo, confrontación.
- **Polaridades**
 - Masculino vs. Femenino
 - Resentimiento vs. Aprecio
 - Perro de arriba vs. Perro de abajo
 - Contacto vs. Retirada
- **Ciclo gestáltico y técnicas**
 - Reposo
 - Sensación
 - Formación de figura
 - Acción
 - Pre-contacto
 - Contacto
 - Post-contacto
- **Mecanismos neuróticos**
 - Capas de la neurosis
 - Introyección
 - Proyección
 - Confluencia
 - Retroflexión
 - Deflexión
 - Proflexión
- **Sueños**
 - Teoría de los sueños
 - Técnicas gestáltica en los sueños
 - Dramatización de los sueños

Análisis Transaccional

- Introducción y Orígenes: Eric BERNE
- El Modelo de los Estados del YO
 - Análisis Estructural y Análisis Funcional
 - Diagnóstico y Patología de los Estados del YO
- Análisis de las Transacciones
 - Diagrama de Relaciones y Reglas de la Comunicación
- Teoría de la Motivación y del Contacto Social
 - Hambres psicológicas básicas
 - Caricias
 - Formas de estructurar el tiempo
- Marco de Referencia y Posiciones de Vida
- Análisis del Guión de Vida
 - Mensajes y Decisiones
 - Mandatos y Contramandatos
 - Matriz del Guión y Clases de Guión de Vida
- Análisis de los Rackets
 - Sentimientos naturales y parásitos
 - Simbiosis, pasividad y descuentos

- Análisis de los Juegos Psicológicos
 - Fórmula " J " del Juego Psicológico
 - Roles manipulativos y Triángulo dramático
 - Grado de los Juegos y Ventajas de los Juegos
- Las Metas del Análisis Transaccional
 - Terapia en Análisis Transaccional

Inteligencia emocional

- ¿Qué son las emociones y sus funciones?
 - Miedo, enfado, tristeza, preocupación, alegría, sorpresa, disgusto
- Comprender las emociones y su fisiología
 - manifestaciones corporales conscientes, inconscientes y somatizaciones
- Identificar las sensaciones, emociones, sentimientos propios
- Diferenciar, sensaciones, emociones, sentimientos, pensamientos ajenos
- La capacidad de regular las emociones.
Las emociones y su papel en las relaciones con los demás.
- Aprender a expresar emociones y sentimientos sin herir a los demás
- Emociones y Estrés
- Estado de Animo y Motivación
- Optimismo y Felicidad

Programación Neuro-linguística

- Qué es Programación Neurolingüística
- Presuposiciones
- Acceso a la información
- Empatía
- Rapport y calibración
- Mas allá de las apariencias - niveles lógicos
- Re-encuadre de relaciones
- El efecto espejo
- Corte de dependencias
- Partes en conflicto con nosotros mismos.
- Como identificar el conflicto

Técnicas de Coaching

- Introducción y expectativas.
- Definiciones del coaching.
- Condiciones previas para el coaching.
- Estructura de una sesión de coaching.
- Mejores objetivos.
- Superar creencias limitantes.
- Los 10 "errores" más frecuentes.
- Establecer rapport.
- La escucha profunda.
- Preguntas poderosas.
- Dar feedback.
- Características de un coach
- Obstáculos a la implementación del coaching.

EFT: Técnica de liberación emocional

- Los fundamentos de la psicología energética
- El principio básico:
 - La causa de todas las emociones negativas es una perturbación en el campo energético del cuerpo
- Relación entre pensamiento/emoción/reacción
- Inversión psicológica o autosabotaje
- La "receta básica":
 - Los tres pasos necesarios para que la técnica tenga éxito
- La importancia de ser específico:
 - Aprender a delimitar bien el problema
- Cómo darse cuenta de los resultados:
 - Cambios corporales
 - Cambios en las creencias
 - Cambio en las imágenes
- La importancia de la persistencia y de probarlo en cualquier circunstancia
- Beneficios adicionales:
 - El efecto de la generalización
 - Cambios en las creencias
 - Aprender de las experiencias de los demás
- Resolución de problemas

NB. Este programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección de itiee para incorporar o modificar cuestiones de interés.