

# **Kinesiología para la salud: Touch for Health**



# Índice

Profesorado .....	3
Fechas y horarios .....	3
Recursos de VC Team.....	3
Requisitos para esta formación .....	4
Sesiones .....	4
Tasas.....	4
Temario .....	4

## **Programa 2010**

La kinesiología utiliza el test muscular como herramienta de verificación de la homeostasis del cuerpo-mente con el medio en que habita.

A través del test muscular podremos localizar los bloqueos que perturban los sistemas de adaptación al entorno e introducir los cambios necesarios para devolver al equilibrio y por lo tanto la salud a la persona.

Gracias al Dr. Jhon Thie y a la sencillez del sistema Touch For Health (TFH), la kinesiología ha sido extendida por todo el mundo, y a partir del sistema original de TFH se han desarrollado multitud de métodos que ahora conforman lo que se ha dado en llamar "kinesiología especializada".

TFH está pensado para todo tipo de personas, desde aquellos que simplemente desean conocer más de sí mismos o ayudar a los que les rodean a mejorar su salud hasta los profesionales que desean incorporar nuevas técnicas a su repertorio.

### **Profesorado**

---

El profesor es Roman A. Espinosa. Instructor del sistema de Touch For Health creado por John Thie, desarrolla en estos momentos sus propios seminarios basados en su propia investigación y experiencia en el campo de la mente intuitiva y la liberación del condicionamiento humano.

### **Fechas y horarios**

---

El taller del nivel I se celebra el sábado 18 y domingo 19 de septiembre de 2010, en horario de 10-14 y 15-19h

El taller del nivel II se celebra el sábado 2 y domingo 3 de octubre en horario de 10-14 y 15-19h

### **Recursos de VC Team**

---

VCteam posee las instalaciones adecuadas para poder impartir con toda rigurosidad esta enseñanza.

Además, pone a disponibilidad de los alumnos su pequeña pero completa biblioteca para que los alumnos puedan consultar los libros que pueda necesitar para realizar los trabajos pertinentes así como libros de consulta.

No obstante creemos que todo profesional de la salud debe ir construyéndose su propia biblioteca que le ayudara en sus estudios a tener la información a mano y a

poder consultar algún tema concreto cuando este desempeñando su practica en los años venideros.

## Requisitos para esta formación

---

La realización del nivel I no tiene ningún requisito.

La realización del nivel II tiene como requisito haber cursado el primer curso.

## Sesiones

---

VCteam ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas y/o sesiones de las materias en las que esta recibiendo formación.

## Tasas y Matriculación

---

Cada nivel consta de 16 horas con un coste total de 200€ el módulo, que se abonaran en su totalidad al comienzo de la clase.

Para inscribirse en un curso se habrá de rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en VCteam, acompañado del pago de 100 € como reserva de plaza.

Este trámite se puede realizar de varias formas:

1. Personalmente en VCteam
2. A través de la pagina web puede enviar la hoja de inscripción y el importe por transferencia
3. Por teléfono se le tomaran los datos y enviará el importe por transferencia.

Los envíos por transferencia se realizan a nombre de VCteam cuenta nº 0182/ 1928/ 40/ 0201542688 del Banco BBVA, indicando el nombre del participante y el nombre del curso.

### ***Cancelaciones y devoluciones***

Las inscripciones han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso. En el caso de que el alumno al final no se incorpore, al curso por el que ha hecho la inscripción, perderá el derecho a su plaza y el importe de reserva.

Los cursos se celebrarán con un mínimo de 6 personas, en el caso de haber realizado la reserva y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe integro durante la semana siguiente a la fecha de el curso no celebrado.

## Temario

---

Está dividido en cuatro seminarios de 16h. cada uno. El primer seminario está abierto a todo el mundo y no tiene requisitos previos.

Para poder realizar el resto de seminarios es necesario haber realizado los anteriores, no siendo obligatorio hacer todos los seminarios para beneficiarse de las

técnicas de TFH, que si recomendable. Los asistentes recibirán un certificado reconocido internacionalmente del International Kinesiology College (IKC).

### **Seminario TFH I**

El triángulo de la salud: Físico/estructura - Bioquímica/nutrición –Mente/emoción

Test al músculo indicador

Test previos

- Polaridad
- Hidratación
- Energía de vaso concepción y vaso gobernador

Test a los 14 músculos

Introducción a los meridianos de acupuntura

Métodos de corrección y equilibración:

- Puntos neurolifáticos - Inhibición visual
- Puntos neurovasculares - Energía auricular
- Nutrición para reforzar - Marcha cruzada
- Técnica del origen-inserción muscular - Técnicas simples para el dolor
- Reflejos anuloespirales - Liberación de la tensión emocional

Desafío a la corrección. "Teoría del bocadillo"

Equilibración de los 14 músculos con una meta

### **Seminario TFH II**

Test a los 28 músculos

Teoría de los cinco elementos y del yin-yang

Puntos de alarma para detectar excesos de energía

Métodos de corrección y equilibración:

- Huso neuromuscular - Equilibración de la rueda de meridianos
- Órgano tendinoso de Golgi - Equilibración de los 5 elementos
- Puntos de acupresura - Masaje de meridianos

- Técnica del líquido cefalorraquídeo - Técnicas simples para el dolor
- Test de intolerancias alimentarias

### **Seminario TFH III**

Test a los 42 músculos

Test a través de un intermediario

Retener la información en circuito

Teoría y práctica de los músculos reactivos

Métodos de corrección y equilibración:

- Eq. de los 5 elementos con emociones - Test del modo de andar
- Puntos neuroemocionales - Eq. de traumas del pasado
- Técnicas de sedación - Técnica de pulsos para el dolor crónico
- Eq. de los 5 elementos con color - Equilibración con nutrición

Técnicas de escucha activa y fijar objetivos

### **Seminario TFH IV**

Liberación de músculos "congelados"

Puntos de acupresura

Análisis postural

Métodos de corrección y equilibración:

- Reflejos vertebrales - Energía lemniscal (el 8 tibetano)
- Equilibración con sonido - Liberación de la tensión postural
- Puntos Luo - Equilibración según la hora del día
- Liberación puntos neurolinfáticos

Integración del protocolo general de TFH y utilizaciones específicas

- Protocolo general
- Test de los 42 músculos
- Trabajar con objetivos y emociones
- Trabajar con el dolor

- Trabajar con nutrición

**NB. Este programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección de VC Team para incorporar o modificar cuestiones de interés.**